#### Einteilung/Überblick homepage: (Seite/ Unterseite/ Unterunterseite)

Home

Angebot

 Coaching

 Einzelcoaching

 Schlafcoaching

Vorträge

 ElternSEMINAR

 Elternabend/Infoveranstaltung

 Unternehmen und Vereine

 Babykurse/Babypartys

Kurse

 SAFE-Programm

 Individueller Elternkurs

Stressbewältigung Kontakt

Kontakt

*Tips*

Über *uns*

 Philosophie

 Kooperationspartner

 (Erfahrungsberichte)

Informationen

 Literatur

 Links

 *Referenzen*

#### 1.Seite: HOME Evolutionär geprägt und durch viele Generationen gelebt und weitergegeben haben wir den inneren Wunsch nach einem Kontinuum von Halt und Stabilität. Besonders der

Hallo und Herzlich Willkommen auf meiner Homepage!

Evolutionär geprägt und über viele Generationen gelebt und weitergegeben haben wir den inneren Wunsch nach einem Kontinuum von Halt und Stabilität. Besonders der ganz kleine Mensch hat diese Erwartung als tiefes überlebenswichtiges Bedürfnis in sich verankert.

Können wir dies erfüllen, gibt es ihm den Mut und die Sicherheit für neue Wagnisse und die Zuversicht, wenn er seinen Träumen folgen will. es ihm den Mut und die Sicherheit füwill.

Unserem Kind dies zu geben, müssen wir manchmal erst wieder erlernen oder versuchen zu verstehen wie wir dort hin finden.

Intuitiv haben wir die Antworten darauf schon in uns, und folgen ihnen beim Beginn unserer Elternschaft meist von allein und mit Freude.

​Wird unser Kind etwas älter und autonomer, stellt es uns oft vor neue Herausforderungen. Manchmal bedarf es dann vielleicht nur eines anderen Blickwinkels oder braucht doch etwas mehr Zeit um wieder besser zusammenzufinden.

Unser Verständnis dafür wieder zu (er)wecken, scheint die Aufgabe unserer Zeit.

Vielleicht gehen wir diesen Weg ein Stück gemeinsam.

​Das Ergebnis ist ein gleichwürdiger und bereichernder Umgang mit unseren Kindern. Und sie werden es uns danken durch den Respekt und die Aufmerksamkeit, die wir uns wünschen.

Und doch ist es dann nur unsere gute Investition, die wir zurückerhalten.

Sind Sie neugierig geworden, suchen Antworten auf Ihre Fragen oder wünschen sich einfach Anleitung und Begleitung so finden Sie hier mein Angebot.

**2.Seite: Angebot**

**3 Bilder einfügen (rund) , die Thema symbolisieren und beim Anklicken Seite öffnen**

*Für* Coaching*: Bild – Individuelle Anleitung und Begleitung*

*Für* Vorträge*: Bild – Informationen kurz und vielseitig*

*Für* Kurse*: Bild – In Gemeinschaft lernen*

Unterseite1: Coaching

Ein/e Einzelberatung /- coaching ermöglicht ein individuelles Eingehen auf Ihre konkreten Fragen und Ihre persönliche und familiäre Situation.

Nach langjähriger Arbeit im Bereich der Frühchen- und Neugeborenenversorgung, sowie seit drei Jahren auch als Elternbegleiterin in der Häuslichkeit, helfe und unterstütze ich Familien dabei, die Herausforderung Familie bestmöglich zu bewältigen. Hierbei ist es mein Ziel, sie entwicklungs- und bindungsorientiert zu beraten, so dass Sie Ihre Rolle als Mama oder Papa bedürfnisorientiert und bereichernd erleben können. *(?? noch nicht sicher, ob ich das mit reinnehme)*

**UUSeite1:** Einzelcoaching - Kommunikation mit meinem Kind (0 -5 Jahre)

So verschieden wie jede Familie ist, so verschieden ist der erste Lösungsansatz. Doch was Sie grundsätzlich erlernen, wird Ihre weitere Beziehung mit Ihrem Kind nachhaltig positiv beeinflussen.

Inhalt:

Kennenlernen und Analyse der IST-situation bei einem 1.Hausbesuch, Erläutern unterschiedlicher Methoden und Ansätze die zu einer Lösung des Problems führen können - gemeinsames Erarbeiten erster Handlungsansätze.

Folgende Termine werden nun nach Bedarf und Wunsch Ihrer Familie abgesprochen.

Wichtig ist, sich als mittel-oder auch langfristige Kooperationspartner zu finden, dies ist die beste Voraussetzung für eine Veränderung einer unerwünschten Situation.

Ablauf:

Vorab und zur Klärung Ihres Bedarfes und Ihrer Wünsche erhalten Sie immer ein kostenloses Erstgespräch (15 Min). Sie nehmen mit mir Kontakt auf und teilen mir einen für Sie passenden Zeitpunkt mit.

​Hier haben Sie die Gelegenheit zu überprüfen, ob die „Chemie“ stimmt und Sie sich vorstellen können, mit mir als Coach vertrauensvoll zusammen zu arbeiten. Gleiches tue ich für mich. Wenn wir uns für eine gemeinsame Weiterarbeit entscheiden, vereinbaren wir einen Folgetermin.

​Danach folgt ein persönlicher Erstkontakt: zu einer Pauschale von € 45  für ca. 60 min

Dieser dient dem gegenseitigen Kennenlernen und Herausfinden des gemeinsamen Weges und der Formulierung erster Ziele.

​Im Coaching- oder Beratungsprozess wird nicht vorab eine Anzahl von Terminen festgelegt, sondern jeweils individuell vereinbart, ob ein weiterer Termin gewünscht ist.
Die Sitzungen finden nun meist in einem Abstand von zwei bis vier Wochen statt. Je nach Thema kann am Anfang ein wöchentlicher Rhythmus hilfreich sein.

Ein Coaching verläuft ganz unterschiedlich. Es kann themenbezogen nach rund 3 Terminen beendet sein oder prozessbegleitend über einen längeren Zeitraum gehen.
Ich stehe Ihnen so lange wie nötig zur Verfügung, mein Anliegen ist allerdings, dass Sie möglichst zeitnah eine spürbare Veränderung erreichen.
Am Ende des Coachings führen wir ein Abschluss-Gespräch, um über den Verlauf des Prozesses zu reflektieren, mögliche zukünftige Schritte (möglichst ohne Coach) zu bestimmen und den Abschluss zu würdigen.

​Kosten: auf Anfrage

(zuzügli. Fahrtkostenpauschale ab 10km von € 0,30/km)

**UUSeite2:** Schlafcoaching (ab Januar 2018)

Ich biete Ihnen an, Sie bei folgenden Themen zu unterstützen und einen guten Weg für Sie und Ihren Säugling oder Ihr Kleinkind zu finden:

* Mein Kind verstehen
* Ankommen mit dem Baby (Habe wir alles gut vorbereitet?)
* Schlafbegleitung: Fragen zur optimalen Schlafumgebung(Prävention plötzlichem Kindstod), Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen, Maßnahmen zur Verbesserung der Situation, Individuelle Beratung und Begleitung bei gewünschten Ritualänderungen,

Hierbei geht es darum Situationen zu finden und zu schaffen, die Ihrer Familie gut tut. Es geht nicht um die sture Umsetzung allgemeiner Empfehlungen, die Sie vielleicht gar nicht möchten.

Ablauf:

Vorab und zur Klärung Ihres Bedarfes und Ihrer Wünsche erhalten Sie immer ein kostenloses Erstgespräch (15 Min). Sie nehmen mit mir Kontakt auf und teilen mir einen für Sie passenden Zeitpunkt mit.

​ (! *Genaue Infos folgen noch)*

​Kosten: auf Anfrage

(zuzügli. Fahrtkostenpauschale ab 10km von € 0,30/km)

*Weiter Idee auf dieser Seite- link zu* 🡪Geschenkgutschein *(für ein Schlafcoaching)*

Unterseite2: Vorträge

Vorbereitung ist alles oder zumindest wird durch sie oft vieles einfacher. Wenn hierbei noch Verständnis erlangt wird, für eine Situation die fremd oder ungewohnt erscheint, ist man bestens gerüstet für Neues. So ist es auch mit unseren Kinder, die uns im Alltag immer wieder vor neue Aufgaben stellen. Ich biete Vorträge an, die neueste Erkenntnisse weitergeben können, aber auch Raum für Diskussionen und Nachfrage geben. Mögliche Themenbereiche sind:

- Bevor wir Eltern werden/ Vom Paar zu Eltern

- Babystart /Babyausstattung

- Eltern-Kind-Bindung

- Babyschlaf/ Familienschlaf/ Schlafteam

- Weinen/ Trösten/ Autonomie

- Sauberkeitsentwicklung

 - Fremdbetreuung

 - Babysprache/ Babys Feinzeichen

- Familienbewältigung = Stressbewältigung?

 - Eltern-Kind-Kommunikation (COP - Child-oriented perspective)

 - Großeltern werden/ Großeltern sein

**UUSeite1:** ElternSEMINAR - offen für alle:

Diese 2stündige Abendveranstaltung findet in den schönen Räumen des PTZ in Leipzig-Lindenau statt.

Die aktuellen Termine und Themen erfahren Sie unter:

[www.PTZ.de](http://www.PTZ.de) (Bindungsorientierter Elternkurs)

flyer

**UUSeite 2:** Elternabend / Infoveranstaltung

Sie planen in Ihrer KITA einen Elternabend oder eine Infoveranstaltung und möchten etwas Besonderes anbieten?

 Dann ist einer meiner interaktiven Kurse oder Vorträge vielleicht genau das Richtige. Gerne informiere ich Sie unverbindlich über die Möglichkeiten.

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

**UUSeite 3:** Unternehmen und Vereine



Ihnen sind Ihre Mitarbeiter wichtig und Sie möchten junge Familien fördern. Ihnen liegt die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter am Herzen und Sie möchten, dass auch Familienmütter und -Väter gesund und ausgeschlafen zur Arbeit kommen?

Vielleicht habe ich genau das Richtige für Sie. Lassen Sie uns über Ihre unterschiedlichen Möglichkeiten sprechen.

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

**UUSeite4:** Babykurse und Babypartys



Sie sind Kursleiterin eines Babykurses oder Sie haben sich mit anderen Müttern aus Ihrem Geburtsvorbereitungskurs angefreundet und suchen nach einem "Event" für einen schönen Nachmittag oder Abend?

 Dann ist vielleicht eine Baby-Party mit dem Thema: „Schlafen“ das Richtige für Ihre nette Runde. Wir können gerne ein Angebot nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Rufen Sie mich einfach unverbindlich an.

Kontakt

Unterseite3: Kurse

**SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern**

Ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind nach dem Modellprojekt von Dr. Karl-Heinz Brisch (München)

SAFE® ist auf die Entwicklung und Förderung einer frühen sicheren Bindung zwischen Eltern und Baby ausgerichtet. Dies ist die beste Basis, die Eltern ihrem Kind geben können. Die Kurse richten sich an werdende Eltern ab der 25. SSW. Weiter Infos finden Sie auch unter:

[www.safe-leipzig.de](http://www.safe-leipzig.de)

[www.safe-programm.de](http://www.safe-programm.de)

Der Kurs findet statt ab 5 teilnehmenden Paaren.

**Individueller Eltern-Kind-Bindungskurs**

Was brauchen wir wirklich? (Beginn in der Schwangerschaft)

Dies ist ein Angebot für Sie als werdenden Eltern, wenn es nicht möglich ist an einem SAFE-Kurs teilzunehmen.

Ablauf: Kennenlernen in den PTZ-Kursräumen, Erläutern unterschiedlicher Methoden und Ansätze, individuelle Anleitung zum Aufbau einer bindungs- und entwicklungsfördernden Beziehung zu Ihrem Kind

Sie erhalten viel Raum für Fragen und persönliche Klärungswünsche. Den zeitlichen Umfang und genauen Ablauf legen Sie mit mir in einem Ihren Bedürfnissen angepasstem Rahmen fest.

Gerne vereinbaren Sie mit mir über Kontakt ein kostenfreies Infogespräch.

**Stressbewältigung für Eltern**

Familie ist eine Herausforderung, wenn nicht die größte und schönste. Trotzdem gibt es im Alltag immer wieder Situationen die uns unsere Grenzen aufzeigen und wenig Raum zum Durchatmen bieten. Sich zu besinnen und eigenen Ressourcen im Blick zu haben ist ein guter Weg lange und gerne „Durchzuhalten“.

Dieser Kurs kann Sie unterstützen wieder Kräfte zu aktivieren die Ihnen die Freude an dieser wunderbaren Aufgabe erhalten oder zurückbringen.

Denn gute Selbstfürsorge lässt Sie auch gut und gerne für Andere sorgen.

Kosten: 10 Termine, 90 min a 20 € (Im Idealfall sollten beide Elternteile teilnehmen um sich im Alltag bei der Umsetzung des Erlernten längerfristig auch gut unterstützen zu können.

Der Kurs findet statt ab 5 Teilnehmer

 Nehmen Sie Kontakt auf.

**3.Seite: Über mich**

Liebe Eltern,

mein Name ist Sabine Kälber. Meine zwei großen Interessen, Kinder und Natur, haben mich zu meinen Ausbildungen Kinderkrankenschwester und Biologin geführt. Ich bin verheiratet und Mutter zweier Kinder. Mit dem einen kann ich schon "richtige Gespräche" führen, das andere steckt frisch in der Pubertät und uns gelingt das nicht immer ;)

​Und das ist, wie ich im Laufe der Zeit merken konnte, das Thema meines Lebens. Wie kommunizieren wir gut und dies besonders mit unseren Kindern.

Kommunikation steckt in all unserem Handeln, somit gilt es, dies am Besten von Beginn an gut zu tun. Aber was ist gut und warum ist gut gut?

​Was so wunderbar ist wie Eltern zu sein, ist die Tatsache, dass dieser Frage in den letzten Jahren viel Raum gegeben wurde und neue An- und Einsichten über das Kommunizieren mit genau diesen, den kleinsten Wesen von uns, gewonnen werden konnten.

Durch meine Ausbildungen und Arbeit, meine persönliche Erfahrung als Mutter sowie mein Interesse an Zusammenhängen und logischen Abläufen vertiefte ich mich immer mehr in diese Thematik. Und empfand sie in ihrer praktischen Umsetzung als sehr bereichernd. Denn was sah man ?

Es funktionierte !

​Ich erkannte, dass es sehr lohnend ist, sich der (neuen) Kommunikation mit dem Kind zu öffnen, dazuzulernen und ein entspannteres und für beide Seiten wohltuendes Miteinander zu leben. Dies weiterzugeben und zu sehen wie die Beziehungen zwischen Eltern und ihrem Kind gut wachsen oder sich manchmal auch wandeln kann, bereitet mir sehr viel Freude.

​Durch meinen beruflichen und Lebens-Werdegang, der nicht immer geradlinig war, mich aber an verschiedensten Orten viel ausprobieren und dazulernen lies, kann ich heute meine gesammelten Kenntnisse und Fertigkeiten bündeln und in der Tätigkeit als Elterncoach ideal einbringen.

Ausbildung:

Schlafcoach für Säuglinge und Kleinkinder i.A.

Case Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen  - DGCC  (2015)

Diplom-Biologin (Schwerpkt. Verhalten/ Ökologie/ Psychologie, 1994/2004)

Diät- und Ernährungsberaterin (1997)

Examen Kinderkrankenschwester (1989)

Weiterbildungen zur bindungs- und entwicklungsfördernden

Anleitung für (werdende) Eltern :

**​**Schulung zu Körperkontakt- und Interaktionsfähigkeit von Säugligen und Kleinkindern (2017)

Stressbewältigung / Stressmanagement- Kursleiterin (2016)

SAFE® - Spezial: Fremdbetreuung 0-3 Jahre (2016)

Kinästhetik Infant Handling (2014)

Elternberatung bei Regulationsstörungen (2013)

SAFE® - Mentorin (2011)

Babyschwimmkursleiterin (2011)

Kontakt

Unterseite2: Philosophie

...als ElternCoach

Als Elternberaterin und Coach verstehe ich mich als Impulsgeber und Wegbegleiter. Ihnen mit Neugierde, Wertschätzung und Akzeptanz zu begegnen ist mir wichtig. Als Gegenüber auf Augen- und Herzhöhe mit Professionalität, Lösungsorientierung und Humor begleite ich Sie auf ihrem Weg.

​Mit Achtsamkeit und Transparenz sowie einem hohen Verantwortungsgefühl wird so ein Lösungsprozess gemeinsam vorangebracht. Dabei wird von mir immer wieder geprüft, wann und auf welche Weise Veränderungen notwendig und sinnvoll sind.

Es ist mir ein großes Anliegen jeden, unabhängig von Herkunft und Kultur, in seiner persönlichen Situation zu respektieren und ein vertrauensvolles Miteinander aufzubauen.

​**Bedürfniss- und Bindungsorientierung**

Ausgehend davon, dass die Verbindung zu unserem Kind ein wichtiges Gut ist, das es zu bewahren und zu entwickeln gilt, ist eines meiner Anleitungsschwerpunkte die Sichere Bindung. Um sich physisch, mental und emotional gesund zu entwickeln brauchen alle Neugeborenen bis zum Kleinkindalter eine Menge bestimmter Erfahrungen. Sie hierbei zu begleiten und dabei auch Ihre Bedürfnisse, als Eltern, nicht aus den Augen zu verlieren ist meine Aufgabe.

​**Lösungsorientierung**

Meine Arbeitsweise ist lösungsorientiert, was bedeutet wie ein Problem oder Verhaltensmuster entstanden ist, ist zweitrangig. Mein Blick richtet sich stattdessen auf Ihre Ziele und eigene Wünsche. Ich unterstütze Sie dabei herauszufinden, welche Ressourcen Sie im Laufe Ihrer Geschichte bereits erworben haben, die Ihnen zur Verfügung stehen, um eine Herausforderung bestmöglich zu meistern.

​​**Ressourcenorientierung**

Ausgehend davon, dass Sie die Ressourcen für Ihren eigenen (neuen) Weg bereits in sich tragen, unterstütze ich Sie durch Fragestellungen und systemische Methoden neue Perspektiven oder Blickwinkel einzunehmen, sich als Familie weiterzuentwickeln und individuelle Lösungen für ein mögliches Problem im Alltag mit ihrem Kleinkind zu finden.

​**Die Umwelt be(tr)achten**

​Im Rahmen eines systemischen Ansatzes betrachte ich als Coach nicht nur ein einzelnes Familienmitglied, sondern berücksichtige auch das soziale Umfeld - mit anderen Worten, dass System in dem Sie sich befinden. Nur so können Lösungen entstehen die nachhaltig sind und daraus eine Gewinnsituation für alle resultieren.

​​ERKENNEN und VERSTEHEN befähigt uns häufig zu neuen HANDELN.

Unterseite3: Kooperationspartner

**4.Seite: Informationen**

**Räumlichkeiten**

Für Vorträge und Kurse stehen uns die schönen Räume des PTZ Leipzig e.V. zur Verfügung Einzelcoaching findet meist im Hausbesuch statt.

Bei Krankheit oder anderen wichtigen Ereignissen kann ein bereits vereinbarter Termin bis 24 Stunden vorher telefonisch abgesagt werden, ohne dass dafür Kosten anfallen. Andernfalls  muss das Honorar für die erste versäumte Stunde berechnet werden. Bei Zuspätkommen ist in der Regel keine Verlängerung der Sitzungszeit möglich. Falls ich selbst einen unserer Termine nicht einhalten, werde ich Ihnen i.d.R. bis 24 Stunden im Voraus Bescheid geben und zeitnah eine neue Termin anbieten.

​**Schweigepflicht**

Ich unterliege als Berater und Coach einer strengen Schweigepflicht. Das bedeutet, dass ich alles, was mir im Rahmen meiner Tätigkeit anvertraut wird, vertraulich behandle.

​​**Hinweis**

Ich möchten Sie darauf hinweisen, dass Beratung und Coaching keine Heilbehandlungen sind. Eine Kostenübernahme durch Ihre Krankenversicherung kann daher nicht erfolgen. Liegt nach meiner Einschätzung eine klinisch relevante Symptomatik mit entsprechendem Leidensdruck vor, empfehle ich eine intensivere Auseinandersetzung mit dem Thema im Rahmen eines therapeutischen Settings.

Unterseite1: Erfahrungsberichte

Unterseite2: Literatur



Bücher die ich hilfreich finde (und selbst gelesen habe ;)

​**Menschenkinder**
Plädoyer für eine artgerechte Erziehung
Dr. med. Herbert Renz-Polster

**Leitwölfe sein**

Liebevolle Führung in der Familie

Jesper Juul

**Safe® – Sichere Ausbildung für Eltern**

Dr. med. Karl-Heinz-Brisch

**Die Eltern-Schule**

Kinder fürs Leben stark machen

Andrea Bischhoff / Hans Berwanger

**Mit Kindern wachsen**

Die Praxis der Achtsamkeit in der Familie

Myla und Jon Kabat-Zinn

**Kinder verstehen. Born to be wild: Wie die Evolution unsere Kinder prägt**
Mit einem Vorwort von Remo Largo
Dr. med. Herbert Renz-Polster

​**Auf der Suche nach dem verlorenen Glück:**

**gegen  die Zerstörung unserer Glücksfähigkeit in der frühen Kindheit**

Jean Liedloff

**Der Kleinkind-Code**

Wie Sie Ihr Kind besser verstehen und gelassen erziehen

Tovah P.Klein

**Gesundheit für Kinder**
**Kinderkrankheiten verhüten, erkennen, behandeln**
Dr. med. Herbert Renz-Polster, Dr. med. Nicole Menche,
Dr. med. Arne Schäffler

**SCHLAF GUT, Baby!** Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten
Dr. med. Herbert Renz-Polster / Nora Imlau

**Wie Kinder heute wachsen**
Natur als Entwicklungsraum
Dr. med. Herbert Renz-Polster, Gerald Hüther

**Feiern mit Naturkindern**

Anregungen für kleine Feste im Jahresverlauf

Caroline Hosmann

**Kinder zur Stille führen**

Meditative Spiele, Geschichten und Übungen

Gisela Preuschoff

Unterseite3: Links



Seiten, die ich zum Stöbern und Nachlesen empfehlen kann

**www.gesund-ins-leben.de**
Netzwerk für junge Familien

**www.kinder-verstehen.de**
Dr. Renz-Polsters Seite

**www.babyfreundlich.org**
Babyfreundlich? Eine Initiative von WHO und Unicef

**www.rabeneltern.org**
Wir räumen auf mit Ammenmärchen

**www.embryotox.de**
Arzneimittelsicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit

**www.schatten-und-licht.de**
Krise rund um die Geburt

**www.sozialministerium-bw.de**
Ministerium für Soziales und Integration

**www.bzga.de**
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

*Unterseite4: Referenzen*

*Coaching ist oft ein sehr persönlicher Prozess und immer eine Sache des Vertrauens. Deshalb nenne ich keine Referenzen.*

*Gerne nenne ich Ihnen aber Kooperationspartner, welche meine Arbeitsweise kennen und schätzen oder Sie lesen die Erfahrungsberichte von Eltern, die mit mir zusammengearbeitet haben.*

**5.Seite: Impressum**

Angaben gemäß § 5 TMG:

Kontinuum.familie – Bedürfnis- und Bindungsorientierte Elternberatung

Sabine Kälber

Neuburghausener Weg 16 A

04178 Leipzig

​

Vertreten durch:

Sabine Kälber

Kontakt:

Telefon: 0151- 14 13 7555

E-Mail:   kontakt@kontinuumfamilie.de

Haftungsausschluss:

**Haftung für Inhalte**

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

**Haftung für Links**

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

**Urheberrecht**

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

**Datenschutz**

Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder eMail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen. Die Betreiber der Seiten behalten sich ausdrücklich rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-Mails, vor.

​Website Impressum erstellt durch impressum-generator.de

​**Bildnachweise**:

[www.bing.com](http://www.bing.com)

[www.strato.de](http://www.strato.de)